

Une génération
lucide, engagée...

mais en rupture de confiance

**IL EST
TEMPS
D'AGIR**

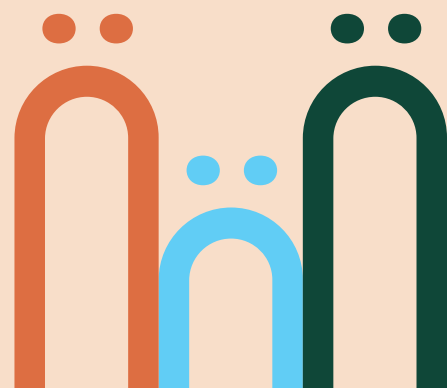
ma **v**oix
c**o**mp_{te}
Une initiative
du RCJÉQ

RCJÉQ RÉSEAU
DES CARREFOURS
JEUNESSE-EMPLOI
DU QUÉBEC

UNE GÉNÉRATION EN MOUVEMENT

Depuis sa création, **MaVoixCompte** s'impose comme l'un des plus importants mouvements de consultation jeunesse au Québec. Porté par le Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec, ses **92 membres et ses partenaires**, il repose sur une approche simple mais ambitieuse: donner la parole aux jeunes, partout sur le territoire, et transformer cette parole en levier d'action publique.

Pour les éditions 2025 et 2026, **6 000 jeunes** ont participé à la démarche, à travers des plateformes numériques, des ateliers dans les milieux de vie et des échanges directs sur le terrain. Ce qui en ressort n'est pas une accumulation d'opinions, mais un diagnostic lucide, cohérent et profondément politique de l'état du Québec vu par sa jeunesse.



MA VOIX COMPTE C'EST UN SIGNAL DÉMOCRATIQUE MAJEUR.

Et si les jeunes gouvernaient?

Au cœur de cette démarche, une question simple a été posée aux jeunes: si tu étais Ministre du Futur, qu'est-ce que tu changerais?

Leur réponse est sans équivoque.

Les jeunes ne demandent pas des ajustements mineurs.

Elles et ils proposent une réécriture des priorités publiques.

LE MINISTÈRE DU FUTUR:

- › rapproche les services des milieux de vie
- › agit sur les causes structurelles, pas seulement les symptômes
- › refuse les compromis entre économie, environnement et justice sociale
- › donne un pouvoir réel aux citoyen·ne·s, notamment aux jeunes

LEUR MESSAGE EST CLAIR: LE SYSTÈME ACTUEL NE RÉPOND PLUS À LEURS RÉALITÉS.

Mais il porte aussi une invitation.

Une invitation aux élu·e·s actuel·le·s, à celles et ceux qui aspirent à le devenir, ainsi qu'à l'ensemble de la société civile.

UNE INVITATION À FAIRE UN CHOIX.

Celui de ne pas considérer cette parole comme un simple exercice de consultation, mais comme un mandat collectif à agir autrement.

Car la jeunesse ne demande pas seulement à être entendue. Elle demande à être prise au sérieux, à être associée aux décisions, et à voir des résultats concrets émerger.

La prochaine étape ne leur appartient plus uniquement. Elle nous appartient.

Aux gouvernements, pour traduire ces constats en politiques publiques structurantes. Aux organisations, pour adapter leurs pratiques et leurs modèles. Aux institutions, pour ouvrir réellement leurs espaces de décision.

Et plus largement, à toute une société, pour faire de la jeunesse non pas un enjeu parmi d'autres, mais une priorité transversale.

Le Ministère du Futur ne demande pas la permission d'exister. Il est déjà là. La question est désormais simple: sommes-nous prêt·e·s à gouverner avec lui?

RUDY HUMBERT
PDG du RCJEQ





RAYONNEMENT

META

230 371 personnes rejointes

TIKTOK

483 000 personnes rejointes

DANS LE CADRE DU PROCESSUS DE BUDGET PARTICIPATIF

17 projets déposés

DANS LE CADRE DES BOURSES DE PROJET PARTICIPATIVES

1 000 jeunes ont participé

PLATEFORME CIVICTECH

12 631 jeunes rejoint·e·s

JEUNES CONSULTÉS

+ 6 000

UN SIGNAL DÉMOCRATIQUE FORT... MAIS FRAGILE

Les résultats de **MaVoixCompte** brossent le portrait d'une génération qui ne s'est pas résignée. Les jeunes participent, proposent et se projettent dans la démocratie, mais avec une confiance fragile dans le fait que leur voix se traduira en actions concrètes. Les jeunes ne décrochent pas de la démocratie, mais doutent profondément de son efficacité. Ce n'est pas un désengagement: c'est une exigence de résultats.

74 %* ont l'intention de voter aux prochaines élections provinciales

87,7 %* n'ont pas le sentiment d'avoir un grand impact sur la société

80 %* N'ont pas confiance en l'avenir

*des jeunes ayant répondu à la consultation



LES CONDITIONS DE VIE - CE QUE LES CHIFFRES DISENT VRAIMENT

ALIMENTATION & LOGEMENT

1 jeune sur 5 (19 %)

a de la difficulté à accéder à une nourriture de qualité en quantité suffisante

26 %

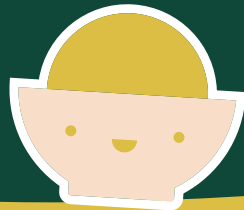
chez les jeunes des CJE

32 %

pour les membres des Premières Nations, Métis ou Inuit

43 %

pour les personnes d'un genre autre que féminin ou masculin



90 %

des jeunes trouvent difficile de trouver un logement abordable

20 %

ont déjà vécu une instabilité résidentielle

↳ **41 %**

chez les jeunes des CJE



SANTÉ MENTALE & SOUTIEN

11 %

se tournent vers l'alcool ou les drogues

↳ **22 %**

chez les jeunes des CJE

49 %

des jeunes en CJE n'ont pas accès à un-e professionnelle de la santé

71 %

ressentent de l'anxiété face aux enjeux environnementaux

29 %

évaluent leur bien-être mental et émotionnel comme mauvais au cours des 30 derniers jours

Principale cause identifiée :

la situation financière, citée par **44 %** chez les jeunes des CJE

CES CHIFFRES NE DÉCRIVENT PAS UNE CRISE PASSAGÈRE. ILS DÉCRIVENT UNE GÉNÉRATION POUR QUI LES CONDITIONS DE BASE: SE NOURRIR, SE LOGER, ACCÉDER AUX SOINS, SONT DEVENUES DES OBSTACLES QUOTIDIENS.



LE MINISTÈRE DU FUTUR: CE QUE LES JEUNES CONSTRUIRAIENT

En 2026, on a posé aux jeunes une question simple mais puissante: «Si tu étais Ministre du Futur, qu'est-ce que tu changerais?» Leur réponse est cohérente, structurée, et résolument tournée vers des solutions de fond.



SANTÉ

Un système qui va vers les jeunes

Ce que les jeunes proposent

- › Déploiement de services de santé dans les milieux de vie des jeunes
- › Accès rapide, simplifié et sans rendez-vous aux soins
- › Couverture publique élargie des soins, incluant la santé mentale et préventive
- › Présence de professionnel-le-s dans les écoles et les CJE
- › Approche plus humaine, inclusive et adaptée aux réalités des jeunes

ENVIRONNEMENT

Des actions concrètes pour le quotidien

Ce que les jeunes proposent

- › Sanctions fortes et contraignantes pour les industries polluantes
- › Transport collectif accessible, développé et abordable pour les jeunes
- › Accélération de la transition énergétique avec une approche équitable
- › Protection des espaces verts et soutien aux initiatives locales
- › Mesures concrètes pour réduire les déchets et encourager les comportements écologiques
- › Éducation environnementale dès la petite enfance

LOGEMENT

Un droit, pas un luxe

Ce que les jeunes proposent

- › Encadrement et plafonnement des loyers pour assurer l'abordabilité
- › Construction massive de logements abordables
- › Récupération et transformation des bâtiments vacants
- › Allocations logement et aides financières adaptées aux jeunes
- › Protection renforcée contre la discrimination et les pratiques abusives
- › Soutien et information pour faciliter l'accès au logement
- › Logements intergénérationnels et coopératifs

ALIMENTATION

Un droit à manger sain et accessible

Ce que les jeunes proposent

- › Programme universel de repas scolaires accessibles
- › Mesures pour rendre les aliments sains abordables (plafonnement, rabais, subventions)
- › Renforcement et diversification de l'aide alimentaire pour les jeunes
- › Redistribution des invendus et lutte contre le gaspillage alimentaire
- › Soutien à l'éducation alimentaire et aux initiatives communautaires
- › Développement de jardins scolaires et communautaires

ÉDUCATION & EMPLOI

Une école ancrée dans la réalité,
une intégration durable en emploi

Ce que les jeunes proposent

- › Intégration de compétences pratiques et d'outils concrets dans les parcours scolaires (finances, santé mentale, citoyenneté)
- › Stages rémunérés et expériences de travail accessibles à tout le monde
- › Accompagnement personnalisé et renforcé vers l'emploi, notamment via les CJE
- › Reconnaissance des compétences acquises hors parcours formel
- › Meilleure préparation et ouverture du marché du travail aux jeunes
- › Réforme du système de prêts et bourses

PARTICIPATION CITOYENNE

Un pouvoir réel, pas symbolique

Ce que les jeunes proposent

- › Sièges réservés aux jeunes dans les instances de décision
- › Mécanismes de consultation jeunesse permanents et contraignants
- › Éducation à la citoyenneté renforcée dès le secondaire
- › Budgets participatifs jeunesse dans les municipalités et ministères
- › Mesures pour rendre la participation accessible, reconnue et adaptée aux réalités des jeunes
- › Abaissement de l'âge du vote à 16 ans

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE: UN TOURNANT POUR LES JEUNESSES

Les résultats de **MaVoixCompte** révèlent une perception profondément ambivalente de l'intelligence artificielle chez les jeunes.

Le tiers des jeunes n'ont jamais utilisé des outils d'intelligence artificielle. Cette situation pourrait créer un fossé et pénaliser ces jeunes par rapport aux autres jeunes de la même génération.

L'IA est perçue comme un outil puissant, mais à haut risque. Un levier d'opportunités... mais aussi une source d'inquiétudes majeures.

Un outil utile, mais qui transforme les rapports au savoir

Beaucoup de jeunes reconnaissent les bénéfices immédiats de l'IA:

- › soutien à l'apprentissage
- › accès rapide à l'information
- › facilitation de la créativité et de la production

Mais ces avantages s'accompagnent d'une inquiétude centrale: celle d'une érosion des capacités humaines.

Plusieurs craignent une perte de pensée critique, d'autonomie intellectuelle et de créativité, alimentée par une utilisation passive de l'outil.



Intégrité, éducation et rapport à l'effort

L'usage de l'IA dans les milieux scolaires soulève un enjeu majeur: la banalisation de la tricherie et la dévalorisation des apprentissages.

Des jeunes rapportent une utilisation répandue de l'IA pour réaliser des travaux scolaires, ce qui crée:

- › un sentiment d'injustice
- › une inquiétude quant à la valeur des diplômes
- › un doute sur la préparation réelle au marché du travail

Emploi: une insécurité accrue pour les jeunes

L'IA est perçue comme une menace directe pour l'accès au marché du travail, en particulier pour les jeunes:

- › disparition des emplois d'entrée (emplois étudiants, service, tâches répétitives)
- › automatisation croissante des fonctions de base
- › transition incertaine vers de nouveaux métiers

Les jeunes anticipent un marché du travail plus exigeant, plus instable, et moins accessible sans expérience.

Enjeux éthiques, environnementaux et démocratiques

Les jeunes expriment une forte conscience des impacts systémiques de l'IA:

- › protection des données personnelles
- › désinformation et manipulation de l'information
- › utilisation des œuvres sans consentement
- › empreinte environnementale importante (énergie, eau)

Elles et ils appellent à un encadrement clair, rigoureux et transparent de ces technologies.

Santé mentale et relations humaines

Un autre enjeu majeur émerge: l'impact de l'IA sur les relations humaines et la santé mentale.

Certains jeunes utilisent déjà l'IA comme substitut:

- › à des interactions sociales
- › à du soutien psychologique

Ce phénomène alimente des préoccupations liées à:

- › l'isolement
- › la perte d'authenticité dans les relations
- › une dépendance croissante aux technologies

Une attente claire: encadrer et éduquer

Malgré les inquiétudes, les jeunes ne rejettent pas l'IA.

Leurs demandes:

- › une éducation structurée à son utilisation (littératie numérique, esprit critique)
- › des règles claires pour protéger les individus et la société
- › une utilisation au service de l'humain, et non en substitution

Le consensus est fort: l'enjeu n'est pas d'interdire, mais de maîtriser.



Lecture politique

L'IA agit comme un révélateur.

Elle amplifie:

- › les inégalités (accès, compétences, emploi)
- › les fragilités démocratiques (désinformation, confiance)
- › les tensions sur le marché du travail

Sans intervention publique structurante, elle risque d'accentuer les fractures déjà présentes chez les jeunes.

À l'inverse, bien encadrée, elle peut devenir:

- › un levier d'émancipation
- › un outil d'apprentissage
- › un moteur d'innovation sociale

Un avenir fragilisé

Les jeunes expriment une inquiétude marquée quant à leur avenir:

- › accès plus difficile aux emplois étudiants et d'entrée sur le marché du travail
- › crainte de réduction des opportunités professionnelles
- › recul de projets de vie (propriété, famille, stabilité financière)

La guerre commerciale agit comme un facteur aggravant d'une précarité déjà présente.

Elle accentue les inégalités et touche de manière disproportionnée les jeunes et les populations les plus vulnérables.

Guerre commerciale, un enjeu générationnel

Les tensions économiques internationales, notamment les guerres tarifaires, ne sont pas perçues par les jeunes comme des enjeux abstraits. Elles ont des impacts directs, immédiats et profondément structurants sur leur quotidien.

Le constat dominant est celui d'une pression accrue sur le coût de la vie:

- › augmentation des prix des biens essentiels (alimentation, logement, transport)
- › perte de pouvoir d'achat
- › difficulté croissante à répondre aux besoins de base

Pour plusieurs jeunes, ces tensions économiques se traduisent concrètement par une insécurité financière quotidienne.

Cette réalité s'accompagne d'un climat d'anxiété généralisée:

- › stress économique
- › difficulté à se projeter dans l'avenir
- › perte de confiance envers les personnes décisionnaires

Les impacts ne sont pas seulement économiques, ils sont aussi psychologiques et sociaux.

Une crise perçue comme politique

Un élément central ressort des consultations: les jeunes perçoivent les guerres tarifaires comme des décisions politiques dont elles et ils subissent les conséquences, sans en avoir le contrôle.

Plusieurs dénoncent:

- › des conflits entre puissances économiques
- › des décisions prises loin des réalités des citoyen-ne-s
- › un système où la population « paie le prix » de jeux de pouvoir internationaux

Ce sentiment alimente une forme de désillusion politique, mais aussi une demande accrue de justice économique et sociale.

Une volonté de transformation

Malgré un ton globalement pessimiste, une orientation claire se dégage: la nécessité de renforcer l'autonomie économique.

Les jeunes proposent notamment:

- › encourager l'achat local
- › soutenir les producteurs et entreprises d'ici
- › diversifier les partenaires commerciaux
- › réduire la dépendance envers les grandes puissances

Pour certain·e-s, la crise actuelle représente une opportunité de transformation du modèle économique, vers plus de résilience et de souveraineté.

Une attente claire envers les décideurs

Les jeunes appellent à une réponse politique structurée:

Les jeunes proposent notamment:

- › protéger le pouvoir d'achat des plus vulnérables
- › soutenir l'économie locale et les circuits courts
- › investir dans l'autonomie économique du Québec et du Canada
- › mieux informer et outiller la population face aux enjeux économiques

Plus largement, elles et ils demandent que les décisions économiques internationales tiennent compte de leurs impacts concrets sur les populations.

Lecture stratégique

La guerre tarifaire agit comme un révélateur.

Elle met en lumière:

- › la vulnérabilité économique des jeunes
- › la dépendance au modèle économique actuel
- › le décalage entre décisions politiques et réalités vécues

Sans intervention, elle risque d'accroître les fractures sociales et générationnelles. Avec une réponse structurée, elle peut devenir un levier pour:

- › renforcer la résilience économique
- › repositionner les priorités collectives
- › et redonner du sens à l'action publique

LES JEUNES DES CJE: AUTRE RÉALITÉ

L'une des leçons les plus importantes de **MaVoixCompte** est la mise en lumière d'une jeunesse plurielle qui ne vit pas la citoyenneté de la même façon. Les jeunes qui fréquentent les CJE, souvent en situation de précarité, de décrochage ou de réinsertion, vivent une exclusion démocratique amplifiée. Les enjeux de santé, de logement et d'alimentation ne sont donc pas des préoccupations abstraites: ce sont des réalités immédiates qui affectent leur capacité à se projeter dans l'avenir.

Indicateur démocratique	Ensemble des jeunes	Jeunes des CJE	Écart
Intention de voter (prochaines élections)	74%	56,7%	-17 pts
Sentiment d'impact faible ou nul	51%	68,7%	+18 pts
Peu ou pas confiant·e envers l'avenir	80%	93,3%	+13 pts
Instabilité résidentielle vécue	20%	41%	+21 pts
Accès difficile à la nourriture	19%	26%	+7 pts

La précarité bloque la participation

Les jeunes identifient les freins qui rendent la participation citoyenne inaccessible quand les conditions de base ne sont pas assurées:

Les barrières nommées par les jeunes

- > Manque de temps – directement lié à la précarité d'emploi et aux horaires atypiques
- > Contraintes financières: transport, garde d'enfants, équipement numérique
- > Absence de résultats tangibles: «Pourquoi voter si rien ne change pour moi?»
- > Complexité des structures politiques et institutionnelles
- > Sentiment que la politique est un domaine qui ne les concerne pas

Ce que ça révèle sur nos institutions

- > Les mécanismes de participation sont conçus pour ceux qui ont du temps et des ressources
- > Les consultations se tiennent rarement dans les milieux où vivent les jeunes précaires
- > La politique s'adresse en priorité à celles et ceux qui ont déjà les moyens d'y accéder
- > Le «vote de devoir» s'érode quand il ne produit aucun changement concret dans le quotidien
- > Une génération qui ne croit plus en l'avenir peut se désengager ou se radicaliser



Une demande claire : être partie prenante des décisions.

L'un des résultats les plus révélateurs est la divergence entre les deux groupes de jeunes sur la participation citoyenne. Les jeunes consultés en ligne — plus connectés aux institutions — réclament en priorité **d'avantage de place dans les instances de décision (39,7 %)**. Les jeunes des CJE — plus vulnérables — réclament d'abord **des consultations accessibles et inclusives (37,3 %)**. Cette différence est fondamentale: elle dit que certains jeunes ne se voient pas encore à la table. Les jeunes demandent d'abord qu'on aille à leur rencontre.

Une demande claire émerge également: que la participation soit rémunérée reconnaissant explicitement que le temps est une ressource inégalement distribuée, et que demander à une personne jeune en situation de précarité d'investir ses heures dans un comité consultatif sans compensation, c'est lui demander de payer le prix de sa propre inclusion.



Ce que révèlent les données aux personnes décisionnaires:

- › Réduire les inégalités de conditions de vie, c'est aussi élargir la base démocratique du Québec.
- › Investir dans les CJE, c'est investir dans des lieux où la démocratie peut se pratiquer concrètement pour ceux qui en sont les plus éloignés.
- › **Une plateforme électorale qui ignore la jeunesse précaire ne parle pas à tous les jeunes — elle parle à ceux qui ont déjà les moyens d'y accéder.**

LES CJE: LE PONT ENTRE LES JEUNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ ET LA SOCIÉTÉ

MaVoixCompte le confirme: pour les jeunes, la transition vers la vie professionnelle repose sur un pont plus solide entre l'école et le marché du travail, ainsi que sur une meilleure reconnaissance des compétences acquises au-delà des parcours académiques. Dans ce contexte, les Carrefours jeunesse-emploi (CJE) sont perçus comme une ressource essentielle — un point d'ancrage qui doit être renforcé, rendu plus visible et accessible dans tous les milieux.

Ce que font les cje — 4 champs d'intervention

Insertion socioprofessionnelle: orientation, recherche d'emploi, entrepreneuriat

Santé mentale et autonomie: prévention, relais vers les ressources spécialisées

Réussite éducative: persévérance scolaire, retour aux études

Écocitoyenneté: bénévolat, implication dans des instances de gouvernance, sensibilisation environnementale

Ce que les jeunes proposent

- › Une présence accrue des CJE dans les milieux de vie, notamment dans les écoles
- › Un accompagnement personnalisé renforcé, incluant le soutien à l'autonomie et à la gestion du stress
- › Un financement des CJE accru pour répondre aux besoins grandissants
- › Une meilleure visibilité des services auprès de l'ensemble des jeunes

CE QUE LES JEUNES DEMANDENT AUX DÉCIDEURS

MaVoixCompte est un test démocratique à l'échelle du Québec. Pendant deux ans, plus de **6 000 jeunes**, dans les **17 régions du Québec**, ont fait ce que l'on attend de leur part: participer, proposer, s'engager. Le verdict est clair: la mobilisation n'est pas le problème. L'enjeu, c'est la réponse des institutions. La jeunesse ne demande plus à être convaincue de participer. Elle exige que cette participation produise enfin des résultats concrets.

Notre invitation à toutes les formations politiques:

- › **Intégrer les données de MaVoixCompte** dans leurs plateformes électorales
- › **Proposer des engagements concrets et mesurables** sur le logement, la santé mentale, l'alimentation, l'emploi, l'éducation, l'environnement et la participation citoyenne.
- › **Financer les Carrefours jeunesse-emploi à la hauteur de leur mission** – un investissement dont la firme KPMG a démontré le retour économique et social.
- › **Concevoir des mécanismes de participation qui rejoignent les jeunes dans leurs milieux de vie** et qui ne pénalisent pas ceux qui ont le moins de ressources.
- › **Reconnaître que réduire la précarité, c'est élargir la base démocratique du Québec** – les deux enjeux sont indissociables.

Les jeunesses du Québec ne sont ni désengagées ni indifférentes.

Elles sont lucides, inquiètes et en attente de résultats.

Le défi n'est pas que de mobiliser.
C'est de transformer le pouvoir d'agir en impact réel.

Le choix est simple:
Soit on transforme cette énergie en levier collectif.

Soit on laisse s'installer une rupture durable avec les institutions.

**Ce choix nous appartient.
Et il se pose dès aujourd'hui.**

RCJEQ

RÉSEAU
DES CARREFOURS
JEUNESSE-EMPLOI
DU QUÉBEC

Créateur d'innovations sociales

ma **v**oix
c**o**mp^{te}
Une initiative
du RCJEQ

RCJEQ.org
mavoixcompte.org

